

Poniedziałek 18.11.24	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna
ŚNIADANIE	Kakao na mleku - 250ml (<i>mleko</i>) Bułka graham – 1 szt (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Sałatka brokułowa z kurczakiem i makaronem ryżowym-150g (<i>gluten, mleko</i>) Rukola -10g	Kakao na mleku - 250ml (<i>mleko</i>) Bułka graham – 1 szt (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Sałatka brokułowa z kurczakiem i makaronem ryżowym-150g (<i>gluten, mleko</i>) Rukola -10g	Kakao na mleku - 250ml (<i>mleko</i>) Bułka kajzerka – 1 szt (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Sałatka brokułowa z kurczakiem i makaronem ryżowym-150g (<i>gluten, mleko</i>) Rukola -10g
II ŚNIADANIE	Skyr owocowy- 1 szt (<i>mleko</i>)	Skyr naturalny- 1 szt (<i>mleko</i>)	Skyr owocowy- 1 szt (<i>mleko</i>)
OBIAD	Woda butelkowana- 500ml Zupa ogórkowa z ryżem -400ml (<i>mleko, seler</i>) Pieczone udko z kurczaka- 130g Ziemniaki gotowane-200g Buraczki gotowane-150g	Woda butelkowana- 500ml Zupa ogórkowa z ryżem -400ml (<i>mleko, seler</i>) Pieczone udko z kurczaka- 130g Ziemniaki gotowane-200g Buraczki gotowane-150g	Woda butelkowana- 500ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (<i>mleko, seler</i>) Pieczone udko z kurczaka- 130g Ziemniaki gotowane-200g Buraczki gotowane-150g
KOLACJA	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 50g (<i>gluten</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Papryka świeża-65g Mix sałat-20g Frankfurterki z indyka -140g (<i>soja</i>) Ketchup -30g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 50g (<i>gluten</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Papryka świeża-65g Mix sałat-20g Frankfurterki z indyka -140g (<i>soja</i>) Ketchup -30g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 50g (<i>gluten</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Papryka świeża-65g Mix sałat-20g Frankfurterki z indyka -140g (<i>soja</i>) Ketchup -30g
POSIŁEK DODATKOWY	Podpłomyki kupiec -30g (<i>gluten</i>)	Podpłomyki kupiec -30g (<i>gluten</i>)	Podpłomyki kupiec -30g (<i>gluten</i>)
WARTOŚCI ODŻYWCZE	E 2426 kcal , W 271,7g , B 114,7g , T 101,7g (nasycone 33,1g) , błonnik 33,5g , cukry 57,9g sód 3791,6mg	E 2460 kcal, W 276,5g, B 118,6g , T 103,6g (nasycone 34g), błonnik 35,7g , cukry 50,2g sód 3939,4mg	E 2307 kcal , W 248g , B 112g , T 97,6g (nasycone 30,9g), błonnik 26g , cukry 61,2g sód 3255,4mg

Wtorek 19.11.24	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku -300ml (<i>mleko, gluten</i>) Kawa zbożowa na mleku - 250ml (<i>mleko, gluten</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Chleb pszenny - 60g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Szynka wuja Jana- 65g (<i>soja</i>) Roszponka -10g Pomidor -80g	Kawa zbożowa na mleku - 250ml (<i>mleko, gluten</i>) Chleb graham - 90g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Szynka wuja Jana- 65g (<i>soja</i>) Roszponka -10g Pomidor -80g	Płatki owsiane na mleku -300ml (<i>mleko, gluten</i>) Kawa zbożowa na mleku - 250ml (<i>mleko, gluten</i>) Chleb pszenny - 90g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Szynka wuja Jana- 65g (<i>soja</i>) Roszponka -10g Pomidor -80g
II ŚNIADANIE	Sałatka owocowa-150g	Sałatka owocowa-150g	Sałatka owocowa-150g
OBIAD	Kompot owocowy - 250ml Żurek z kiełbasą (<i>seler, jajo, mleko</i>) Naleśniki ze szpinakiem i serem feta- 300g (<i>jajo, mleko, gluten</i>) Sos pomidorowy- 100ml Mix warzyw w sosie winegret-150g	Kompot owocowy - 250ml Żurek z kiełbasą (<i>seler, jajo, mleko</i>) Naleśniki ze szpinakiem i serem feta- 300g (<i>jajo, mleko, gluten</i>) Sos pomidorowy- 100ml Mix warzyw w sosie winegret-150g	Kompot owocowy - 250ml Ziemniaczana – 400ml (<i>seler, mleko</i>) Naleśniki ze szpinakiem i serem feta- 300g (<i>jajo, mleko, gluten</i>) Sos pomidorowy- 100ml Mix warzyw w sosie winegret-150g
KOLACJA	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb graham – 30g (<i>gluten</i>) Chleb pszenny -60g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Pasta z twarogu i makreli z koperkiem-90g (<i>mleko, ryba</i>) Sałata rzymska-30g Ogórek świeży-65g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb graham – 90g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Pasta z twarogu i makreli z koperkiem-90g (<i>mleko, ryba</i>) Sałata rzymska-30g Ogórek świeży-65g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny- 90g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Pasta z twarogu i makreli z koperkiem-90g (<i>mleko, ryba</i>) Sałata rzymska-30g Ogórek świeży-65g
POSIŁEK DODATKOWY	Sante fit ciasteczko zbożowe bez cukru – 1 szt (<i>gluten, mleko</i>)	Sante fit ciasteczko zbożowe bez cukru – 1 szt (<i>gluten, mleko</i>)	Sante fit ciasteczko zbożowe bez cukru – 1 szt (<i>gluten, mleko</i>)
WARTOŚCI ODŻYWCZE	E 2302 kcal , W 269,9g , B 115,4g , T 92,1g (nasycone 37,7g) , błonnik 33,1g , cukry 64,6g sód 4059mg	E 2074 kcal , W 250,1g, B 103 g , T 83,4g (nasycone 33,2g), błonnik 35,1g , cukry 43,2g, sód 3896,6mg	E 2484 kcal , W 288,7g , B 115,9g, T 104,2g (nasycone 45,6g), błonnik 40,2g , cukry 75,4g sód 4214,5mg

Środa 20.11.24	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna
ŚNIADANIE	Kakao na mleku - 250ml (<i>mleko</i>) Bułka graham– 1szt (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Paszтет z kurczaka - 90g (<i>jajko, seler, gluten</i>) Rukola - 10g Papryka konserwowa – 70g	Kakao na mleku - 250ml (<i>mleko</i>) Bułka graham– 1szt (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Paszтет z kurczaka - 90g (<i>jajko, seler, gluten</i>) Rukola - 10g Papryka konserwowa – 70g	Kakao na mleku - 250ml (<i>mleko</i>) Bułka pszenna– 1szt (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Paszтет z kurczaka - 90g (<i>jajko, seler, gluten</i>) Rukola - 10g Pomidor – 70g
II ŚNIADANIE	Jabłko- 1 szt	Jabłko- 1 szt	Jabłko- 1 szt
OBIAD	Woda butelkowana - 500ml Zupa pomidorowa z makaronem- 400ml (<i>gluten, jaja, mleko</i>) Kotlet mielony-150g (<i>gluten, jaja, mleko</i>) Puree ziemniaczane -200g Marchewka z groszkiem- 150g	Woda butelkowana - 500ml Zupa pomidorowa z makaronem- 400ml (<i>gluten, jaja, mleko</i>) Klopsy gotowane-150g (<i>gluten, jaja, mleko</i>) Puree ziemniaczane -200g Marchewka z groszkiem-150g	Woda butelkowana - 500ml Zupa pomidorowa z makaronem- 400ml (<i>gluten, jaja, mleko</i>) Klopsy gotowane-150g (<i>gluten, jaja, mleko</i>) Puree ziemniaczane -200g Marchewka z groszkiem-150g
KOLACJA	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Chleb pszenny - 60g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów-50g Ser żółty – 30g (<i>mleko</i>) Mix sałat- 20g Korniszonek -70g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb graham - 90g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów-50g Ser żółty – 30g (<i>mleko</i>) Mix sałat- 20g Korniszonek -70g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 90g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów-50g Wędlina z indyka – 30g (<i>mleko</i>) Mix sałat- 20g Pomidor -70g
POSIŁEK DODATKOWY	Mieszanka studencka – 40g (<i>orzechy</i>)	Mieszanka studencka – 40g (<i>orzechy</i>)	Mieszanka studencka – 40g (<i>orzechy</i>)
WARTOŚCI ODŻYWCZE	E 2221kcal , W 269,9g , B 98,5g, T 86,2g (nasycone 31,5g), błonnik 34,6g, cukry 64,9g sól 3490,9mg	E 2196 kcal , W 269,9g , B 85,2g , T 85,2g (nasycone 31,2g), błonnik 36g, cukry 61,5g sól 3456,1mg	E 2181 kcal, W 253,1g, B 90,8g, T 90,1g (nasycone 30,5g), błonnik 30,7g, cukry 67,6g sól 3622,2mg

Czwartek 21.11.24	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna
ŚNIADANIE	Ryż na mleku – 300ml (<i>mleko</i>) Kakao na mleku- 250ml (<i>mleko</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Chleb pszenny - 60g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Szynka zbójnicka -40g (<i>soja</i>) Serek almette 30g (op jednostkowe) (<i>mleko</i>) Pomidor –90g Rukola- 10g	Kakao na mleku- 250ml (<i>mleko</i>) Chleb graham - 90g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Szynka zbójnicka -40g (<i>soja</i>) Serek almette 30g (op jednostkowe) (<i>mleko</i>) Pomidor -90g Rukola- 10g	Ryż na mleku – 300ml (<i>mleko</i>) Kakao na mleku- 250ml (<i>mleko</i>) Chleb pszenny - 90g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Szynka zbójnicka -40g (<i>soja</i>) Serek almette 30g (op jednostkowe) (<i>mleko</i>) Pomidor -90g Rukola- 10g
II ŚNIADANIE	Mandarynka- 2 szt	Mandarynka- 2 szt	Banan- 1 szt
OBIAD	Woda butelkowana - 500ml Zupa cukiniowa z pieczonym batatem -400ml (<i>seler</i>) Pierogi ukraińskie -400g (<i>gluten, mleko, jajo</i>) Surówka z marchwi i brzoskwini -150g	Woda butelkowana - 500ml Zupa cukiniowa z pieczonym batatem -400ml (<i>seler</i>) Pierogi ukraińskie -400g (<i>gluten, mleko, jajo</i>) Surówka z marchwi i brzoskwini -150g	Woda butelkowana - 500ml Zupa cukiniowa z pieczonym batatem -400ml (<i>seler</i>) Pierogi ukraińskie -400g (<i>gluten, mleko, jajo</i>) Surówka z marchwi i brzoskwini -150g
KOLACJA	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Chleb pszenny - 60g (<i>gluten</i>) Masło- 10g (<i>mleko</i>) Pasta twarogowa z koperkiem- 90g (<i>mleko</i>) Ogórek świeży – 70g Sałata rzymska-30g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb graham - 90g (<i>gluten</i>) Masło- 10g (<i>mleko</i>) Pasta twarogowa z koperkiem- 90g (<i>mleko</i>) Ogórek świeży – 70g Sałata rzymska-30g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 90g (<i>gluten</i>) Masło- 10g (<i>mleko</i>) Pasta twarogowa z koperkiem- 90g (<i>mleko</i>) Ogórek świeży – 70g Sałata rzymska-30g
POSIŁEK DODATKOWY	Mus owocowy- 1 szt	Mus owocowy- 1 szt	Mus owocowy- 1 szt
WARTOŚCI ODŻYWCZE	E 2019kcal , W 289,3g , B 83,2g, T 63,5g (nasycone 29,5g), błonnik 25,7g , cukry 61,4g sód 2234,1mg	E 1761 kcal , W 261,6g , B 70,5g, T 55,5g (nasycone 25,2g), błonnik 27,6g, cukry 38,7g, sód 2068,6mg	E 2072 kcal, W 297,2g, B 84,7g, T 64,6g (nasycone 29,9g), błonnik 24,3g, cukry 78,8g sód 2306,3mg

Piątek 22.11.24	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna
ŚNIADANIE	Kakao na mleku - 250ml (<i>mleko</i>) Bułka graham – 1szt (<i>gluten</i>) Masło - 10g Pasta z jajek i tuńczyka z ogórkiem konserwowym- 90g (<i>jajko, ryba</i>) Pomidor koktajlowy -80g Roszponka -10g	Kakao na mleku - 250ml (<i>mleko</i>) Bułka graham – 1szt (<i>gluten</i>) Masło - 10g Pasta z jajek i tuńczyka z ogórkiem konserwowym- 90g (<i>jajko, ryba</i>) Pomidor koktajlowy -80g Roszponka -10g	Kakao na mleku - 250ml (<i>mleko</i>) Bułka kajzerka – 1szt (<i>gluten</i>) Masło - 10g Pasta z jajek i tuńczyka z koperkiem- 90g (<i>jajko, ryba</i>) Pomidor koktajlowy -80g Roszponka -10g
II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy-1 szt	Jogurt naturalny-1 szt	Jogurt owocowy-1 szt
OBIAD	Woda butelkowana - 500ml Krem z grochu z majerankiem -400ml (<i>seler</i>) Miruna panierowana w panko-130g Puree ziemniaczane-200g Surówka z kapusty kiszzonej-150g	Woda butelkowana - 500ml Krem z grochu z majerankiem -400ml (<i>seler</i>) Miruna zapiekana w warzywach-130g Puree ziemniaczane-200g Surówka z kapusty kiszzonej-150g	Woda butelkowana - 500ml Zupa jarzynowa z ziemniakami – 400ml (<i>seler, mleko</i>) Miruna zapiekana w warzywach-130g Puree ziemniaczane-200g Dynia gotowana-150g
KOLACJA	Herbata czarna (napar bez cukru) –250ml Chleb graham – 50g (<i>gluten</i>) Wegetariańskie leczo z tofu - 350ml (<i>soja</i>)	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb graham – 50g (<i>gluten</i>) Wegetariańskie leczo z tofu - 350ml (<i>soja</i>)	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny – 50g (<i>gluten</i>) Wegetariańskie leczo z tofu - 350ml (<i>soja</i>)
POSIŁEK DODATKOWY	Dobra kaloria- ciasteczko bez cukru-35g	Dobra kaloria- ciasteczko bez cukru-35g	Dobra kaloria- ciasteczko bez cukru-35g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	E 2143kcal , W 298,3g , B 109,3g , T 65,5g (nasycone 18,1g), błonnik 44,5g , cukry 75g sód 3284,3 mg	E 2274kcal, W 296,7g , B 106,8g , T 81,2g (nasycone 25,3g), błonnik 53,1g, cukry 78,5g sód 3466,5mg	E 2021kcal, W 253,4g, B 98,7g, T 72,1g (nasycone 24g), błonnik 34,3g, cukry 65g, sód 3122,6mg

Sobota 23.11.24	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna
ŚNIADANIE	Kakao na mleku -250ml (<i>mleko</i>) Bułka grahamka- 1 szt (<i>gluten</i>) Masło- 10g (<i>mleko</i>) Ser żółty - 70g – 3 plastry (<i>mleko</i>) Ogórek świeży b/s– 65g Sałata rzymska – 30g	Kakao na mleku- 250ml (<i>mleko</i>) Bułka grahamka- 1 szt (<i>gluten</i>) Masło- 10g (<i>mleko</i>) Ser żółty - 70g – 3 plastry (<i>mleko</i>) Ogórek świeży b/s– 65g Sałata rzymska – 30g	Kakao na mleku- 250ml (<i>mleko</i>) Bułka kajzerka- 1 szt (<i>gluten</i>) Masło- 10g (<i>mleko</i>) Szynkowa z kurczaka - 65g – 3 plastry (<i>soja</i>) Ogórek świeży b/s– 65g Sałata rzymska – 30g
II ŚNIADANIE	Jabłko pieczone- 1 szt	Jabłko pieczone- 1 szt	Jabłko pieczone- 1 szt
OBIAD	Woda butelkowana - 500ml Zupa kalafiorowa z ziemniakami -400ml (<i>mleko, seler</i>) Kasza bulgur -200g (<i>gluten</i>) Roladki ze schabu z cukinią i marchwią -150g (<i>mleko</i>) Surówka z buraczków i jabłka – 150g	Woda butelkowana - 500ml Zupa kalafiorowa z ziemniakami -400ml (<i>mleko, seler</i>) Kasza bulgur -200g (<i>gluten</i>) Roladki ze schabu z cukinią i marchwią 150g (<i>mleko</i>) Surówka z buraczków i jabłka – 150g	Woda butelkowana - 500ml Zupa kalafiorowa z ziemniakami -400ml (<i>mleko, seler</i>) Kasza bulgur -200g (<i>gluten</i>) Roladki ze schabu z cukinią i marchwią 150g (<i>mleko</i>) Surówka z buraczków i jabłka – 150g
KOLACJA	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 50g (<i>gluten</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Masło -10g (<i>mleko</i>) Pasta jajeczna -90g (<i>mleko, jajko</i>) Roszponka- 10g Pomidor koktajlowy – 80g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 50g (<i>gluten</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Masło -10g (<i>mleko</i>) Pasta jajeczna -90g (<i>mleko, jajko</i>) Roszponka- 10g Pomidor koktajlowy – 80g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 50g Chleb graham - 30g Masło -10g (<i>mleko</i>) Pasta jajeczna -90g (<i>mleko, jajko</i>) Roszponka- 10g Pomidor koktajlowy – 80g
POSIŁEK DODATKOWY	Mus owocowy 100%	Mus owocowy 100%	Mus owocowy 100%
WARTOŚCI ODŻYWCZE	E 2568 kcal , W 281,2g , B 96,5g , T 125,5g (nasycone 53,9 g) , błonnik 50,1g , cukry 76,3g sód 2368,5mg	E 2543 kcal , W 281,2g, B 95,7g, T 124,5g (nasycone 53,6g), błonnik 51,5g , cukry 72,9g sód 233,7mg	E 2360 kcal, W 270,5g, B 91,1g, T 107,5g (nasycone 42,6g), błonnik 46,4g, cukry 78g sód 2770mg

Niedziela 24.11.24	Dieta podstawowa	Dieta cukrzycowa	Dieta lekkostrawna
ŚNIADANIE	Kawa zbożowa na mleku-250ml (<i>gluten, mleko</i>) Chleb graham - 80g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Wędlina z indyka -65g Sałata rzymska – 30g Rzodkiewka- 70g	Kawa zbożowa na mleku - 250ml (<i>gluten, mleko</i>) Chleb graham - 80g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Wędlina z indyka -65g Sałata rzymska – 30g Rzodkiewka- 70g	Kawa zbożowa na mleku - 250ml (<i>gluten, mleko</i>) Chleb graham - 80g (<i>gluten</i>) Masło - 10g (<i>mleko</i>) Wędlina z indyka -65g Sałata rzymska – 30g Pomidor- 80g
II ŚNIADANIE	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g
OBIAD	Woda butelkowana-500ml Rosół z makaronem- 400ml (<i>seler, gluten</i>) Pulpety z indyka w sosie koperkowym-100g pulpet+ 50g sos (<i>gluten, mleko</i>) Puree ziemniaczane -200g Mizeria-150g (<i>mleko</i>)	Woda butelkowana-500ml Rosół z makaronem- 400ml (<i>seler, gluten</i>) Pulpety z indyka w sosie koperkowym-100g pulpet+ 50g sos (<i>gluten, mleko</i>) Puree ziemniaczane -200g Mizeria-150g (<i>mleko</i>)	Woda butelkowana-500ml Rosół z makaronem- 400ml (<i>seler, gluten</i>) Pulpety z indyka w sosie koperkowym-100g pulpet+ 50g sos (<i>gluten, mleko</i>) Puree ziemniaczane -200g Mizeria-150g (<i>mleko</i>)
KOLACJA	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 50g (<i>gluten</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Masło -10g (<i>mleko</i>) Pasta twarogowa z papryką -90g (<i>mleko</i>) Mix sałat – 20g Pomidor -80g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 50g (<i>gluten</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Masło -10g (<i>mleko</i>) Pasta twarogowa z papryką -90g (<i>mleko</i>) Mix sałat – 20g Pomidor -80g	Herbata czarna (napar bez cukru) – 250ml Chleb pszenny - 50g (<i>gluten</i>) Chleb graham - 30g (<i>gluten</i>) Masło -10g (<i>mleko</i>) Pasta twarogowa z papryką -90g (<i>mleko</i>) Mix sałat – 20g Pomidor -80g
POSIŁEK DODATKOWY	Kefir- 1 szt (<i>mleko</i>)	Kefir- 1 szt (<i>mleko</i>)	Kefir- 1 szt (<i>mleko</i>)
WARTOŚCI ODŻYWCZE	E 1875 kcal , W 234,8g , B 101,8 g , T 61g (nasycone 20,3g), błonnik 25,7g , cukry 44,2g sód 2834,9mg	E 185kcal , W 239,8g, B 101,1g, T 59,3g (nasycone 27,8g), błonnik 28,7, cukry 38g sód 2814,3mg	E 1924 kcal, W 239,8g , B 103,5g, T 62,3g (nasycone 28,6g), błonnik 24,5g , cukry 48,2g sód 2918,7mg