

środa 09.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło- 10g (mleko) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów-50g Ser żółty- 40g (mleko) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham - 100g (gluten, sezam) Masło- 10g (mleko) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów-50g Ser żółty- 40g (mleko) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów-50g Serek bieluch- 40g (mleko) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g
II Śniadanie	Jabłko-1szt	Jabłko-1szt	Jabłko-1szt
Obiad	Woda butelkowana-500ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (mleko seler) Kluski śląskie- 200g (gluten) Karczek pieczony z cebulką w sosie kminkowym –100g Sałatka szwedzka -150g	Woda butelkowana-500ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (mleko seler) Kluski śląskie- 200g (gluten) Karczek pieczony z cebulką w sosie kminkowym –100g Sałatka szwedzka -150g	Woda butelkowana-500ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (mleko, seler) Kluski śląskie- 200g (gluten) Karczek pieczony w warzywach-120g Marchewka gotowana-150g
Kolacja	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło- 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem-100g (jaja, mleko) Sałata rzymska-30g Ogórek świeży b/s- 70g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Masło- 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem-100g (jaja, mleko) Sałata rzymska-30g Ogórek świeży b/s- 70g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem-100g (jaja, mleko) Sałata rzymska-30g Ogórek świeży b/s- 70g
Posiłek dodatkowy	Fit ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Fit ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Fit ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry:	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry:	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry:

czwartek 10.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku-250ml (mleko, gluten) Bułka graham – 1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Serek Bieluch -50g (mleko) Wędlina z piersi indyka- 40g (soja) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (mleko, gluten) Bułka graham – 1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Serek Bieluch -50g (mleko) Wędlina z piersi indyka- 40g (soja) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (mleko, gluten) Kasza manna na mleku -300ml (gluten, mleko) Bułka kajzerka- 1 szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Serek Bieluch -50g (mleko) Wędlina z piersi indyka- 40g (soja) Mix sałat- 20g Pomidor-80g
II Śniadanie	Obwarzanki mini- 3 szt (gluten, mleko)	Biszkopty b/c-30g (gluten, jaja)	Obwarzanki mini- 3 szt (gluten, mleko)
Obiad	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa pomidorowa z ryżem -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem -120g Ziemniaki gotowane-200g Buraczki tarte z jabłkiem- 150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa pomidorowa z ryżem -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem -120g Ziemniaki gotowane-200g Buraczki tarte z jabłkiem- 150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa pomidorowa z ryżem-400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem -120g Ziemniaki gotowane- 200g Cukinia duszona w ziołach prowansalskich- 150g
Kolacja	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (masło) Smalczyk z fasoli-50g Polędwica sopocka-40g (soja) Papryka konserwowa-70g Roszponka-10g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham -100g (gluten, sezam) Masło – 10g (masło) Smalczyk z fasoli-50g Polędwica sopocka-40g (soja) Papryka konserwowa-70g Roszponka-10g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Pasta z marchewki z rozmarynem-50g Polędwica sopocka-40g (soja) Pomidor-80g Roszponka-10g
Posiłek dodatkowy	Pieczywo „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) Serek almette- 1 op (30g) (mleko)	Pieczywo „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) Serek almette- 1 op (30g) (mleko)	Pieczywo „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) Serek almette- 1 op (30g) (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone.); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone.); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone.); sól: ; cukry: g

piątek 11.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka z ryżu brązowego z tuńczyka w s/w z kukurydzą i jogurtem-150g (mleko, ryba) Sałata lodowa- 30g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham - 100g (gluten, sezam) Masło – 10g (mleko) Sałatka z ryżu brązowego z tuńczyka w s/w z kukurydzą i jogurtem-150g (mleko, ryba) Sałata lodowa- 30g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka z ryżu białego z tuńczyka w s/w z pomidorkami i jogurtem-150g (mleko, ryba) Sałata lodowa- 30g
II Śniadanie	Mandarynka-2 szt	Mandarynka-2 szt	Banan-1 szt
Obiad	Woda butelkowana-500ml Krem z zielonego groszku z razowymi grzankami – 400ml (gluten, mleko, seler) Łosoś zapiekany z warzywami w sosie koperkowym -100g (ryba, mleko, seler) Ziemniaki gotowane – 200g Surówka z marchwi i brzoskwini -150g	Woda butelkowana-500ml Krem z zielonego groszku z razowymi grzankami – 400ml (gluten, mleko, seler) Łosoś zapiekany z warzywami w sosie koperkowym -100g (ryba, mleko, seler) Ziemniaki gotowane – 200g Surówka z marchwi i brzoskwini -150g	Woda butelkowana-500ml Zupa ziemniaczana- 400ml (mleko, seler)- Łosoś zapiekany z warzywami w sosie koperkowym -100g (ryba, mleko, seler) Ziemniaki gotowane – 200g Marchewka gotowana-150g
Kolacja	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham – 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny-30g (gluten) Masło – 10g (mleko) Hummus-40g (sezam) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Rukola- 10g Ogórek kiszony- 70g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Masło – 10g (mleko) Hummus-40g (sezam) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Rukola- 10g Ogórek kiszony- 70g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Hummus-40g (sezam) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Rukola-10g Pomidor-80g
Posiłek dodatkowy	Chlebek bananowy ze słodzikiem-100g (gluten, jaja, mleko)	Chlebek bananowy ze słodzikiem-100g (gluten, jaja, mleko)	Chlebek bananowy ze słodzikiem-100g (gluten, jaja, mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g

sobota 12.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku-250ml (gluten, mleko) Bułka graham – 1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Paszтет z fasoli -70g (gluten, jaja) Polędwica sopocka-30g (soja) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (gluten, mleko) Bułka graham – 1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Paszтет z fasoli -70g (gluten, jaja) Polędwica sopocka-30g (soja) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (gluten, mleko) Bułka kajzerka – 1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Paszтет z marchewki-70g (gluten, jaja) Polędwica sopocka-30g (soja) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g
II Śniadanie	Jogurt naturalny-150ml (mleko)	Jogurt naturalny-150ml (mleko)	Jogurt naturalny-150ml (mleko)
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Zupa pieczarkowa z makaronem -400ml (mleko, seler, gluten, jaja) Makaron razowy – 200g (gluten, jaja) Biały ser-150g (mleko) Sos truskawkowy na jogurcie ze/s- 100ml (mleko, gluten)	Kompot owocowy - 250ml Zupa pieczarkowa z makaronem -400ml (mleko, seler, gluten, jaja) Makaron razowy – 200g (gluten, jaja) Biały ser-150g (mleko) Sos truskawkowy na jogurcie ze/s- 100ml (mleko, gluten)	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami-400ml (mleko, seler) Makaron pszenny – 200g (gluten, jaja) Biały ser-150g (mleko) Sos truskawkowy na jogurcie ze/s- 100ml (mleko, gluten)
Kolacja	Herbata czarna b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (mleko) Frankfurterki wp-100g (soja) Keczap-30g Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi-150g (mleko)	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 100g (gluten, sezam) Masło – 10g (mleko) Frankfurterki wp-100g (soja) Keczap-30g Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi-150g (mleko)	Herbata czarna b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Frankfurterki wp-100g (soja) Keczap-30g Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi-150g (mleko)
Posiłek dodatkowy	Mus owocowy- 1 szt	Mus owocowy- 1 szt	Mus owocowy- 1 szt
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g

niedziela 13.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham-70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka jarzynowa- 80g (seler, jajo, mleko) Kiełbasa krakowska-50g (gluten) Sałata rzymska-30g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham-100g (gluten, sezam) Masło – 10g (mleko) Sałatka jarzynowa- 80g (seler, jajo, mleko) Kiełbasa krakowska-50g (gluten) Sałata rzymska-30g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka jarzynowa 80g (seler, jajo, mleko) Kiełbasa krakowska-50g (gluten) Sałata rzymska-30g
II Śniadanie	Podpłomyki b/c-3 szt (gluten, mleko)	Podpłomyki b/c-3 szt (gluten, mleko)	Podpłomyki b/c-3 szt (gluten, mleko)
Obiad	Woda butelkowana-500ml Rosół z makaronem-400ml (seler, gluten, jajo) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym – 100g + 50g sos (jajo, seler, gluten) Kasza bulgur -200g (gluten) Surówka z pora, marchwi i jabłka -150g (mleko)	Woda butelkowana-500ml Rosół z makaronem-400ml (seler, gluten, jajo) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym – 100g + 50g sos (jajo, seler, gluten) Kasza bulgur -200g (gluten) Surówka z pora, marchwi i jabłka -150g (mleko)	Woda butelkowana-500ml Rosół z makaronem-400ml (seler, gluten, jajo) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym – 100g + 50g sos (jajo, seler, gluten) Kasza bulgur -200g (gluten) Marchewka gotowana-150g
Kolacja	Herbata czarna b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (masło) Pasta z twarogu i makreli-90g (mleko, ryba) Ogórek świeży b/s- 70g Mix sałat- 20g	Herbata czarna b/c-250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Masło – 10g (masło) Pasta z twarogu i makreli-90g (mleko, ryba) Ogórek świeży b/s- 70g Mix sałat- 20g	Herbata czarna b/c-250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Pasta z twarogu i makreli-90g (mleko, ryba) Ogórek świeży b/s- 70g Mix sałat- 20g
Posiłek dodatkowy	Pieczywo „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) Serek kiri- 2x17g (mleko)	Pieczywo „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) Serek kiri- 2x17g (mleko)	Pieczywo „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) Serek kiri- 2x17g (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone.); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone.); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone.); sól: ; cukry: g

poniedziałek 14.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku-250ml (gluten, mleko) Bułka graham-1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Galaretką drobiowa z warzywami-100g (seler, jajko) Polędwica sopocka-25g (soja) Papryka konserwowa-70g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (gluten, mleko) Bułka graham-1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Galaretką drobiowa z warzywami-100g (seler, jajko) Polędwica sopocka-25g (soja) Papryka konserwowa-70g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (gluten, mleko) Bułka kajzerka-1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Galaretką drobiowa z warzywami-100g (seler, jajko) Polędwica sopocka-25g (soja) Pomidor-80g
II Śniadanie	Banan-1 szt	Banan-1 szt	Banan-1 szt
Obiad	Kompot owocowy-250ml Zupa brokułowa z makaronem-400ml (gluten, jaja, mleko, seler) Kurczak w sosie po meksykańsku-200g Ryż brązowy-200g	Kompot owocowy-250ml Zupa brokułowa z makaronem-400ml (gluten, jaja, mleko, seler) Kurczak w sosie po meksykańsku-200g Ryż brązowy-200g	Kompot owocowy-250ml Zupa brokułowa z makaronem-400ml (gluten, jaja, mleko, seler) Kurczak w sosie pomidorowym -200g (mleko) Ryż biały-200g
Kolacja	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka warzywna z mozzarellą w sosie vinegret-100g (mix sałat, pomidorki kok., ogórek świeży, mozzarella) (mleko) Szynka wuja Jana -40g (soja)	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Masło – 10g (mleko) Sałatka warzywna z mozzarellą w sosie vinegret-100g (mix sałat, pomidorki kok., ogórek świeży, mozzarella) (mleko) Szynka wuja Jana -40g (soja)	Herbata czarna b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Sałatka warzywna z mozzarellą w sosie vinegret-100g (mix sałat, pomidorki kok., ogórek świeży, mozzarella) (mleko) Szynka wuja Jana -40g (soja)
Posiłek dodatkowy	Jogurt naturalny -150ml (mleko)	Jogurt naturalny -150ml (mleko)	Jogurt naturalny -150ml (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone.); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone.); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone.); sól: ; cukry: g

wtorek 15.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (mleko) Paszтет z selera-70g (seler, gluten, jajo) Wędlina z indyka-30g (soja) Ogórek świeży b/s-70g Mix sałat-20g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham - 100g (gluten, sezam) Masło – 10g (mleko) Paszтет z selera-70g (seler, gluten, jajo) Wędlina z indyka-30g (soja) Ogórek świeży b/s-70g Mix sałat-20g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Makaron na mleku na mleku -300ml (mleko, gluten, jaja) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Paszтет z selera-70g (seler, gluten, jajo) Wędlina z indyka-30g (soja) Pomidor-80g Mix sałat-20g
II Śniadanie	Sałatka owocowa -150ml	Sałatka owocowa -150ml	Sałatka owocowa -150ml
Obiad	Woda butelkowana-500ml Barszcz czerwony z ziemniakami-400ml (seler, mleko) Wątróbka drobiowa gotowana w s/w-200g Kasza gryczana-200g Surówka colesław-150g (mleko)	Woda butelkowana-500ml Barszcz czerwony z ziemniakami-400ml (seler, mleko) Wątróbka drobiowa gotowana w s/w-200g Kasza gryczana-200g Surówka colesław-150g (mleko)	Woda butelkowana-500ml Barszcz czerwony z ziemniakami-400ml (seler, mleko) Potrawka drobiowa z włoszczyzną-200g (seler) Kasza jaglana-200g Marchewka gotowana-150g
Kolacja	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham – 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny- 30g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta twarogowa z papryką-90g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Masło – 10g (mleko) Pasta twarogowa z papryką-90g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Pasta twarogowa z koperkiem-90g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g
Posiłek dodatkowy	Kefir- 150ml (mleko)	Kefir- 150ml (mleko)	Kefir - 150ml (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g

środa 16.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ograniczenia przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku -250ml (gluten, mleko) Bułka graham – 1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z zielonego groszku i bazylii -50g Ser żółty-40g (mleko) Papryka świeża -70g Sałata lodowa-30g	Kawa zbożowa na mleku -250ml (gluten, mleko) Bułka graham – 1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z zielonego groszku i bazylii -50g Ser żółty-40g (mleko) Papryka świeża -70g Sałata lodowa-30g	Kawa zbożowa na mleku -250ml (gluten, mleko) Bułka kajzerka – 1szt (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z zielonego groszku i bazylii -50g Serek bieluch-40g (mleko) Papryka świeża -70g Sałata lodowa-30g
II Śniadanie	Jabłko pieczone-1szt	Jabłko pieczone-1szt	Jabłko pieczone-1szt
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka w sosie z pieczonej papryki- 100g+ 50g sos Talarki ziemniaczane -200g Surówka z ogórków kiszonych –150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka w sosie z pieczonej papryki- 100g+ 50g sos Talarki ziemniaczane -200g Surówka z ogórków kiszonych – 150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka w sosie z pieczonej papryki- 100g+ 50g sos Ziemniaki gotowane -200g Marchewka gotowana – 150g
Kolacja	Herbata czarna b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (mleko) Paprykarz szczeciński -100g (ryba, seler) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata czarna b/c-250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Masło – 10g (mleko) Paprykarz szczeciński -100g (ryba, seler) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata czarna b/c-250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Paprykarz z dorsza pieczonego -100g (ryba, seler) Mix sałat- 20g Pomidor-80g
Posiłek dodatkowy	Sante fit- ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Sante fit- ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Sante fit- ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone); sól: ; cukry: g

czwartek 17.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (mleko) Wędlina z kurczaka-40g Mini serek almette-30g (mleko) Pomidor-80g Mix sałat-20g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham-100g (gluten, sezam) Masło – 10g (mleko) Wędlina z kurczaka-40g Mini serek almette-30g (mleko) Pomidor-80g Mix sałat-20g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Kasza manna na mleku -300ml (mleko, gluten) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Wędlina z kurczaka-40g Mini serek almette-30g (mleko) Pomidor-80g Mix sałat-20g
II Śniadanie	Podpłomyki-30g (gluten, mleko)	Podpłomyki-30g (gluten, mleko)	Podpłomyki-30g (gluten, mleko)
Obiad	Woda butelkowana-500ml Krupnik z mięsem i ziemniakami- 400ml (seler, gluten) Makaron razowy 200g (gluten, jaja) Sos boloński z mięsem wp. – 200ml Mix warzyw gotowanych – 150g	Woda butelkowana-500ml Krupnik z mięsem i ziemniakami- 400ml (seler, gluten) Makaron razowy 200g (gluten, jaja) Sos boloński z mięsem wp. – 200ml Mix warzyw gotowanych – 150g	Woda butelkowana-500ml Zupa grysikowa z włośzczyzną – 400ml (gluten, seler) Makaron pszenny-200g (gluten, jaja) Sos boloński z mięsem drobiowym (dieta)– 200ml Warzywa po grecku-150g
Kolacja	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło – 10g (masło) Sałatka brokułowa z makaronem, kurczakiem i warzywami-150g (mleko) Sałata rzymska-30g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Masło – 10g (masło) Sałatka brokułowa z makaronem, kurczakiem i warzywami-150g (mleko) Sałata rzymska-30g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Sałatka brokułowa z makaronem, kurczakiem i warzywami-150g (mleko) Sałata rzymska-30g
Posiłek dodatkowy	Jabłko-1szt	Jabłko-1szt	Jabłko-1szt
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g

piątek 18.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku -250ml (gluten, mleko) Bułka graham- 1 szt (gluten) Masło- 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem -100g (jaja, mleko) Ogórek świeży -70g Sałata lodowa-30g	Kawa zbożowa na mleku -250ml (gluten, mleko) Bułka graham- 1 szt (gluten) Masło- 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem -100g (jaja, mleko) Ogórek świeży -70g Sałata lodowa-30g	Kawa zbożowa na mleku -250ml (gluten, mleko) Bułka kajzerka – 1szt (gluten) Masło- 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem -100g (jaja, mleko) Ogórek świeży -70g Sałata lodowa-30g
II Śniadanie	Sałatka owocowa-150g	Sałatka owocowa-150g	Sałatka owocowa-150g
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Zupa ogórkowa z ryżem-400ml (seler, mleko) Miruna panierowana w panko-130g (jaja, gluten, ryba) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z kapusty kiszonej-150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa ogórkowa z ryżem-400ml (seler, mleko) Miruna zapiekana w warzywach-130g (ryba, seler) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z kapusty kiszonej-150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa ryżowa (seler, mleko) Miruna zapiekana w warzywach-130g (ryba, seler) Ziemniaki gotowane-200g Marchewka gotowana-150g
Kolacja	Herbata czarna b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Masło- 10g (mleko) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Smalczyk z fasoli-40g Pomidor-80g Sałata rzymska-30g	Herbata czarna b/c-250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Masło- 10g (mleko) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Smalczyk z fasoli-40g Pomidor-80g Sałata rzymska-30g	Herbata czarna b/c-250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło- 10g (mleko) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Pasa z włoszczyzny z koncentratem pomidorowym-40g (seler) Pomidor-80g Sałata rzymska-30g
Posiłek dodatkowy	Chlebek bananowy-100g (gluten, jaja, mleko)	Chlebek bananowy-100g (gluten, jaja, mleko)	Chlebek bananowy-100g (gluten, jaja, mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g	Kcal: ; W: ; B: ; T: (tł.nasycone:); sól: ; cukry: g