

Sobota 19.04.2025	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCA	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10g (mleko) Pasta ze słonecznika i pieczonej papryki 50 g Serek Bieluch 50 g (mleko) Roszponka 10 g Pomidor 80 g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10g (mleko) Pasta ze słonecznika i pieczonej papryki 50 g Serek Bieluch 50 g (mleko) Roszponka 10 g Pomidor 80 g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta ze słonecznika i pieczonej papryki 50 g Serek Bieluch 50 g (mleko) Roszponka 10 g Pomidor 80 g
II Śniadanie	Jabłko pieczone- 1 szt	Jabłko pieczone- 1 szt	Jabłko pieczone- 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (mleko, seler) Gulasz pomidorowy z tofu i warzywami 200 g (soja) Ryż brązowy 200 g Woda butelkowana- 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (mleko, seler) Gulasz pomidorowy z tofu i warzywami 200 g (soja) Ryż brązowy 200 g Woda butelkowana- 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (mleko, seler) Gulasz pomidorowy z tofu i warzywami 200 g (soja) Ryż biały 200 g Woda butelkowana- 500ml
Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Paszтет z fasoli 70 g (gluten, jaja) Serek almette 1 op. 30 g (mleko) Sałata rzymska 30 g Ogórek świeży 70 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Paszтет z fasoli 70 g (gluten, jaja) Serek almette 1 op. 30 g (mleko) Sałata rzymska 30 g Ogórek świeży 70 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Paszтет z fasoli 70 g (seler, gluten, jaja) Serek almette 1 op. 30 g (mleko) Sałata rzymska 30 g Ogórek świeży 70 g
Posiłek dodatkowy	Kefir 150 ml (mleko)	Kefir 150 ml (mleko)	Kefir 150 ml (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2000/ W: 278.9 / B: 69.4 T: 75.4/ Tł. nas. 18,6 / Cukry: 43,4/Sód: 1878,9	Kcal: 2030/ W: 290.5 / B: 69.8/T: 74.5/ Tł. nas. 18,2 / Cukry: 40/ Sód: 1844,1	Kcal: 2060/ W: 280.7 / B: 78.1/T: 78.5/ Tł. nas. 29 / Cukry: 59,1/Sód: 2467,7

Niedziela Wielkanocna 20.04.2025	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCA	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku-250ml (mleko, gluten) Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Jajko gotowane 1 szt (jaja) Szynka Wuja Jana 40 g (soja) Chrzan 10 g (mleko) Sałatka jarzynowa 80 g (seler, jajko, mleko) Sałata rzymska 30 g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (mleko, gluten) Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Jajko gotowane 1 szt (jaja) Szynka Wuja Jana 40 g (soja) Chrzan 10 g (mleko) Sałatka jarzynowa 80 g (seler, jajko, mleko) Sałata rzymska 30 g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (mleko, gluten) Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Jajko gotowane 1 szt (jaja) Szynka Wuja Jana 40 g (soja) Sałatka jarzynowa 80 g (seler, jajko, mleko) Sałata rzymska 30 g
II Śniadanie	Babka cytrynowa 70 g (jaja, mleko, gluten)	Babka cytrynowa b/c 70 g (jaja, mleko, gluten)	Babka cytrynowa 70 g (jaja, mleko, gluten)
Obiad	Żurek z ziemniakami i jajkiem 400 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Roladka ze schabu z pieczarkami w sosie własnym 100g/60 ml (gluten) Kluski śląskie 200 g (gluten) Sałatka z buraczków, marchewki i ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem 400 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Roladka ze schabu z pieczarkami w sosie własnym 100g/60 ml (gluten) Kluski śląskie 200 g (gluten) Sałatka z buraczków, marchewki i ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400 ml (mleko, seler, gluten) Roladka ze schabu z warzywami w sosie własnym (dieta) 100 g/60 ml (gluten) Kluski śląskie 200 g (gluten) Marchew oprószana 150 g (gluten) Kompot owocowy b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Wędlina z indyka 40 g (soja) Ser żółty 40 g (mleko) Rzodkiewka plastry 30 g Pomidor 70 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Wędlina z indyka 40 g (soja) Ser żółty 40 g (mleko) Rzodkiewka plastry 30 g Pomidor 70 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Wędlina z indyka 40 g (soja) Pasta twarogowa z koperkiem 50 g (mleko) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g
Posiłek dodatkowy	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1 szt
Wartości odżywcze	Kcal: 2296/ W: 294.8 / B: 102.8 T: 84.8/ Tł. nas. 23,5 / Cukry: 48,2/ Sód: 3294,1	Kcal: 2319/ W: 305.2 / B: 105.8/ T: 83.7/ Tł. nas. 23,6 / Cukry: 30,2/ Sód: 3584,5	Kcal: 2240/ W: 325.5 / B: 121.5/ T: 77.6/ Tł. nas. 30,5 / Cukry: 78,3/ Sód: 3565,

Poniedziałek Wielkanocny 21.04.2025	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCA	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Wędlina z kurczaka 40 g (soja) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzeżuchą 50 g (mleko) Rukola 10 g Pomidor 80 g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Wędlina z kurczaka 40 g (soja) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzeżuchą 50 g (mleko) Rukola 10 g Pomidor 80 g	Kakao na mleku-250ml (mleko) Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta z marchewki i selera 50 g (seler, mleko) Wędlina z kurczaka 40 g (soja) Roszponka 10 g Pomidor 80 g
II Śniadanie	Ciasto jogurtowe 70 g (jaja, mleko, gluten)	Ciasto jogurtowe b/c 70 g (jaja, mleko, gluten)	Ciasto jogurtowe 70 g (jaja, mleko, gluten)
Obiad	Krem chrzanowy z grzankami 400 ml (mleko, seler, gluten) Filet z kurczaka zapiekany z brokułem, papryką i mozzarellą 130 g (mleko) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kapusta czerwona duszona 150 g Woda butelkowana- 500ml	Krem chrzanowy z grzankami 400 ml (mleko, seler, gluten) Filet z kurczaka zapiekany z brokułem, papryką i mozzarellą 130 g (mleko) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kapusta czerwona duszona 150 g Woda butelkowana- 500ml	Krem ziemniaczany z grzankami 400 ml (mleko, seler, gluten) Filet z kurczaka zapiekany z brokułem, papryką i mozzarellą 130 g (mleko) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Cukinia duszona z pomidorami 150 g Woda butelkowana- 500ml
Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Jajko w sosie jogurtowo - koperkowym 1 szt/25 g (jaja, mleko) Paszтет drobiowy z żurawiną 50 g (jaja, gluten) Mix sałat 20 g Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Jajko w sosie jogurtowo - koperkowym 1 szt/25 g (jaja, mleko) Paszтет drobiowy z żurawiną 50 g (jaja, gluten) Mix sałat 20 g Ogórek kiszony 80 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Jajko w sosie jogurtowo - koperkowym 1 szt/25 g (jaja, mleko) Paszтет drobiowy z żurawiną 50 g (jaja, gluten) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g
Posiłek dodatkowy	Jogurt naturalny 150 g (mleko)	Jogurt naturalny 150 g (mleko)	Jogurt naturalny 150 g (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2144/ W: 268.4 / B: 102.0 T: 78.7/ Tł. nas. 26,6 / Cukry: 44,5/Sód: 3529,3	Kcal: 2108/ W: 262.2 / B: 96.8/T: 78.4/ Tł. nas. 17 / Cukry: 40,3/Sód: 3291,7	Kcal: 2122/ W: 272.2 / B: 109.8/T: 68.8/ Tł. nas. 37,5 / Cukry: 65,8/Sód: 3797,4

Wtorek 22.04.2025	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml (gluten, mleko) Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów 50 g Mozzarella light 40 g (mleko) Rzodkiewka plastry 30 g Papryka świeża 70 g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (gluten, mleko) Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów 50 g Mozzarella light 40 g (mleko) Rzodkiewka plastry 30 g Papryka świeża 70 g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (gluten, mleko) Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów 50 g Mozzarella light 40 g (mleko) Sałata lodowa 30 g Pomidor 80 g
II Śniadanie	Sałatka owocowa- 150g	Sałatka owocowa- 150g	Sałatka owocowa- 150g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (seler, mleko) Łazanki z mięsem wieprzowym 400 g (gluten, jaja) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (seler, mleko) Łazanki z mięsem wieprzowym 400 g (gluten, jaja) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (seler, mleko) Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (seler) Sos pomidorowy 80 ml (mleko) Kompot owocowy b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Paprykarz szczeciński 100 g (seler, ryba) Sałata rzymska 30 g Ogórek konserwowy 70 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Paprykarz szczeciński 100 g (seler, ryba) Sałata rzymska 30 g Ogórek konserwowy 70 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Paprykarz z dorsza pieczonego 100g (seler, ryba) Sałata rzymska 30 g Pomidor 70 g
Posiłek dodatkowy	Sante fit- ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Sante fit- ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Sante fit- ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2303/ W: 305.2 / B: 90.7 T: 86.4/ Tł. nas. 22,5 / Cukry: 55,8/ Sód: 5099,3	Kcal: 2179/ W: 283.2 / B: 89.9/ T: 85.4/ Tł. nas. 22,1 / Cukry: 52,4/ Sód: 5064,5	Kcal: 2285/ W: 323.1 / B: 92.3/ T: 65.8/ Tł. nas. 24,5 / Cukry: 65,2/ Sód: 3812,6

Środa 23.04.2025	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku 250ml (mleko) Bułka graham- 1 szt (100 g) (gluten) Masło 10 g (mleko) Salceson wieprzowy- 70g Roszponka 10 g Papryka świeża 80 g	Kakao na mleku 250ml (mleko) Bułka graham- 1 szt (100 g) (gluten) Masło 10 g (mleko) Salceson wieprzowy- 70g Roszponka 10 g Papryka świeża 80 g	Kakao na mleku 250ml (mleko) Bułka kajzerka – 1szt (100 g) (gluten) Masło 10 g (mleko) Wędlina z indyka 70 g (soja) Roszponka 10 g Papryka świeża 80 g
II Śniadanie	Obwarzanki – 3 szt (gluten)	Biszkopty b/c-30g (gluten, jaja)	Obwarzanki – 3 szt (gluten)
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (seler, gluten, jaja) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym 100 g/60 ml (jaja, seler, gluten) Kasza bulgur 200 g (gluten) Surówka z pora, marchwi i jabłka 150 g (mleko) Woda butelkowana- 500ml	Rosół z makaronem 400 ml (seler, gluten, jaja) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym 100 g/60 ml (jaja, seler, gluten) Kasza bulgur 200 g (gluten) Surówka z pora, marchwi i jabłka 150 g (mleko) Woda butelkowana- 500ml	Rosół z makaronem 400 ml (seler, gluten, jaja) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym 100 g/60 ml (jaja, seler, gluten) Kasza bulgur 200 g (gluten) Marchewka gotowana z groszkiem 150 g Woda butelkowana- 500ml
Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Sałatka brokułowa z makaronem, kurczakiem i warzywami 150 g (mleko) Sałata lodowa 30 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Sałatka brokułowa z makaronem, kurczakiem i warzywami 150 g (mleko) Sałata lodowa 30 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Sałatka brokułowa z makaronem, kurczakiem i warzywami 150 g (mleko) Sałata lodowa 30 g
Posiłek dodatkowy	Serek wiejski 200 g (mleko)	Serek wiejski 200 g (mleko)	Serek wiejski 200 g (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2112/ W: 305.8 / B: 112.4 T: 55.6/ Tł. nas. 11,3 / Cukry: 42,1/ Sód: 3887,8	Kcal: 2100/ W: 305.8 / B: 112.0/ T: 55.1/ Tł. nas. 11,1 / Cukry: 40,4/ Sód: 3870,4	Kcal: 2120/ W: 334.1 / B: 116.8/ T: 40.0/ Tł. nas. 21 / Cukry: 54,9/ Sód: 3680,7

Czwartek 24.04.2025	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml (gluten, mleko) Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Polędwica sopocka 40 g (soja) Pasta z twarogu z oliwkami 40 g (mleko) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (gluten, mleko) Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Polędwica sopocka 40 g (soja) Pasta z twarogu z oliwkami 40 g (mleko) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa na mleku 250ml (gluten, mleko) Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Polędwica sopocka 40 g (soja) Pasta z twarogu z oliwkami 40 g (mleko) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g
II Śniadanie	Banan- 1 szt	Banan- 1 szt	Banan- 1 szt
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (seler, mleko) Grillowany fileć z kurczaka zapiekany z suszonymi pomidorami i mozzarellą 120 g (mleko) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z selera i marchwi 150 g (seler, mleko) Kompot owocowy b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (seler, mleko) Grillowany fileć z kurczaka zapiekany z suszonymi pomidorami i mozzarellą 120 g (mleko) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z selera i marchwi 150 g (seler, mleko) Kompot owocowy b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (seler, mleko) Grillowany fileć z kurczaka zapiekany z suszonymi pomidorami i mozzarellą 120 g (mleko) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z selera i marchwi 150 g (seler, mleko) Kompot owocowy b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (jaja, mleko) Sałata rzymska 20 g Ogórek świeży 80 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (jaja, mleko) Sałata rzymska 20 g Ogórek świeży 80 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (jaja, mleko) Sałata rzymska 20 g Ogórek świeży 80 g
Posiłek dodatkowy	Pieczyno „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) + serek almette 1 op. 30 g (mleko)	Pieczyno „Sanko” 7 ziaren - 3 kromki (gluten) + serek almette 1 op. 30 g (mleko)	Pieczyno „Sanko” 7 ziaren - 3 kromki (gluten) + serek almette 1 op. 30 g (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2112/ W: 240.3 / B: 97.3 T: 90.5/ Tł. nas. 21,6 / Cukry: 26,7/ Sód: 3820,7	Kcal: 2001/ W: 215.6 / B: 96.6/ T: 90.6/ Tł. nas. 21,8 / Cukry: 23,7/ Sód: 3790,4	Kcal: 2152/ W: 267.0 / B: 108.0/ T: 74.9/ Tł. nas. 25,7 / Cukry: 47,6/ Sód: 3589,9

Piątek 25.04.2025	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku 250ml (mleko) Bułka graham- 1 szt (100 g) (gluten) Masło 10 g (mleko) Serek Bieluch 30 g (mleko) Paszтет z selera 70 g (seler, gluten, jaja) Roszponka 10 g Ogórek kiszony 90 g	Kakao na mleku 250ml (mleko) Bułka graham- 1 szt (100 g) (gluten) Masło 10 g (mleko) Serek Bieluch 30 g (mleko) Paszтет z selera 70 g (seler, gluten, jaja) Roszponka 10 g Ogórek kiszony 90 g	Kakao na mleku 250ml (mleko) Bułka kajzerka – 1szt (100 g) (gluten) Masło 10 g (mleko) Serek Bieluch 30 g (mleko) Paszтет z selera 70 g (seler, gluten, jaja) Roszponka 10 g Pomidor-80g
II Śniadanie	Kefir- 1 szt (mleko)	Kefir- 1 szt (mleko)	Kefir- 1 szt (mleko)
Obiad	Krem z grochu z majerankiem 400 ml (mleko, seler) Miruna panierowana w panco 130 g (ryba, seler) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Woda butelkowana- 500ml	Krem z grochu z majerankiem 400 ml (mleko, seler) Miruna zapiekana w warzywach 130 g (ryba, seler) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Woda butelkowana- 500ml	Zupa ryżowa 400 ml (mleko, seler) Miruna zapiekana w warzywach 130 g (ryba, seler) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Marchewka oprószana 150 g Woda butelkowana- 500ml
Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Smalczyk z fasoli 40 g Ser żółty 40 g (mleko) Sałata lodowa 30 g Pomidor 80 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Smalczyk z fasoli 40 g Ser żółty 40 g (mleko) Sałata lodowa 30 g Pomidor 80 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta z włoszczyzny z koncentratem pomidorowym 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (mleko) Sałata lodowa 30 g Pomidor 80 g
Posiłek dodatkowy	Mus owocowy 1 szt (120 g)	Mus owocowy 1 szt (120 g)	Mus owocowy 1 szt (120 g)
Wartości odżywcze	Kcal: 2324/ W: 311.8 / B: 83.2/ T: 87.1/ Tł. nas. 25,6 / Cukry: 40,1/ Sód: 3399,6	Kcal: 2262/ W: 293.9 / B: 85.9/ T: 91.0/ Tł. nas. 26,2 / Cukry: 39,8/ Sód: 3588,9	Kcal: 2158/ W: 289.9 / B: 81.6/ T: 78.7/ Tł. nas. 28,2 / Cukry: 51,7/ Sód: 3170,2

Sobota 26.04.2025	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku-250ml (mleko, gluten) Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta twarogowa z papryką 90g (mleko) Sałata rzymska 30 g Papryka konserwowa 80 g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (mleko, gluten) Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Pasta twarogowa z papryką 90g (mleko) Sałata rzymska 30 g Papryka konserwowa 80 g	Kawa zbożowa na mleku-250ml (mleko, gluten) Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta twarogowa z papryką 90g (mleko) Sałata rzymska 30 g Pomidor 80 g
II Śniadanie	Jabłko pieczone- 1 szt	Jabłko pieczone- 1 szt	Jabłko pieczone- 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (seler, mleko) Potrawka z kurczaka 200 ml (seler, mleko) Ryż brązowy 200 g Mix warzyw gotowanych 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (seler, mleko) Potrawka z kurczaka 200 ml (seler, mleko) Ryż brązowy 200 g Mix warzyw gotowanych 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (seler, mleko) Potrawka z kurczaka 200 ml (seler, mleko) Ryż biały 200 g Mix warzyw gotowanych 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło-10g (mleko) Wędlina z kurczaka 40 g (soja) Sałatka warzywna z mozzarellą mini kulki z vinegret (roszponka, pomidorki kok., ogórek świeży, mozzarella) (mleko) 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło-10g (mleko) Wędlina z kurczaka 40 g (soja) Sałatka warzywna z mozzarellą w sosie vinegret (roszponka, pomidorki kok., ogórek świeży, mozzarella) (mleko) 100 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Wędlina z kurczaka 40 g (soja) Sałatka warzywna z mozzarellą mini kulki (roszponka, pomidorki kok., mozzarella) (mleko) 100 g
Posiłek dodatkowy	Chlebek bananowy ze słodzikiem 100 g (gluten, jaja, mleko)	Chlebek bananowy ze słodzikiem 100 g (gluten, jaja, mleko)	Chlebek bananowy ze słodzikiem 100 g (gluten, jaja, mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2260/ W: 291.0 / B: 88.2/ T: 90.7/ Tł. nas. 26,7 / Cukry: 38,7/ Sód: 3812,9	Kcal: 2328/ W: 298.0 / B: 92.6/ T: 94.6/ Tł. nas. 29,4 / Cukry: 42,3/ Sód: 3847,1	Kcal: 2331/ W: 319.9 / B: 94.2/ T: 78.0/ Tł. nas. 31,2 / Cukry: 62,3/ Sód: 4413,4

Niedziela 27.04.2025	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao na mleku 250ml (mleko) Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Margaryna 60 % tł. 10 g Pasta twarogu i makreli z koperkiem 50 g (mleko, ryba) Hummus 40 g (sezam) Rzodkiewka plastry 30 g Ogórek konserwowy 70 g	Kakao na mleku 250ml (mleko) Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Margaryna 60 % tł. 10 g Pasta twarogu i makreli z koperkiem 50 g (mleko, ryba) Hummus 40 g (sezam) Rzodkiewka plastry 30 g Ogórek konserwowy 70 g	Kakao na mleku 250ml (mleko) Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Pasta twarogu i makreli z koperkiem 50 g (mleko, ryba) Hummus 40 g (sezam) Sałata lodowa 30 g Pomidor 80 g
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (mleko, seler, jaja, gluten) Pieczone udko z kurczaka 130 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kapusta czerwona duszona 150 g Woda butelkowana- 500ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (mleko, seler, jaja, gluten) Pieczone udko z kurczaka 130 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kapusta czerwona duszona 150 g Woda butelkowana- 500ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (mleko, seler, jaja, gluten) Pieczone udko z kurczaka 130 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Włoszczyzna gotowana 150 g (seler) Woda butelkowana- 500ml
Kolacja	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 70 g (gluten, sezam) Chleb pszenny 30 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Jajko gotowane 1 szt Polędwica sopocka 40 g (soja) Sałata rzymska 30 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100 g (gluten, sezam) Masło 10 g (mleko) Jajko gotowane 1 szt Polędwica sopocka 40 g (soja) Sałata rzymska 30 g Papryka świeża 80 g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100 g (gluten) Masło 10 g (mleko) Jajko gotowane 1 szt Wędlina z indyka 40 g (soja) Sałata rzymska 30 g Papryka świeża 80 g
Posiłek dodatkowy	Pieczywo „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) + serek almette 1 op. 30 g (mleko)	Pieczywo „Sanko” 7 ziaren - 3 kromki (gluten) + serek almette 1 op. 30 g (mleko)	Pieczywo „Sanko” 7 ziaren - 3 kromki (gluten) + serek almette 1 op. 30 g (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 1985/ W: 230.5 / B: 107.9/ T: 75.5/ Tł. nas. 19,9 / Cukry: 30,3/ Sód: 4419	Kcal: 1987/ W: 235.7 / B: 108.0/ T: 74.6/ Tł. nas. 19,5 / Cukry: 26,9/ Sód: 4384,2	Kcal: 1994/ W: 273.8 / B: 96.9/ T: 60.0/ Tł. nas. 28,2 / Cukry: 52,0/ Sód: 3223,5